

Menus de Mars Semaine 13

Lundi

25.

Taboulé libanais 
Filet de poulet à la méditerranéennes 
Haricots verts 
Tomme du Trièves 
Compote 

Emincé végétal

Mardi

26.

Salade verte aux croûtons 
Curry de pois chiches 
Riz Blanc 
Fromage blanc 
Kiwi 

Jeudi





28.

Endives  au noix 
Sauté de bœuf 
Mélange de céréales 
St Paulin 
Madeleine

Galette végétale

Vendredi

29.

Jambon & Cornichon 
Filet de colin 
Epinards  à la béchamel
Bûche de chèvre 
Clémentine



* Une alternative sans porc sera proposée
Menus réalisés par une diététicienne diplômée

Tout changement dans le menu est involontaire et dépend des approvisionnements.

